






















































## Ihr Speiseplan vom 29.06.2026 bis 05.07.2026

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3 (Salatteller)	Menü 4 (ohne Schwein)
<b>Mo.</b> <b>29.6.</b>	Fleischklößchensoße (Schwein) (G, EI)   Bunte Nudeln (G)   799 kcal	Weißer Bohneneintopf mit Sojawurstchen (01, G, M, SL, SF, SO, EI)   Brötchen (G, SE)   523 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohrabi)   Hirtenkäse und Peperoni (M)   French Dressing (M, SL, SF, EI)   335 kcal   	Weißer Bohneneintopf mit Geflügelklößchen (SL, EI)   Brötchen (G, SE)   525 kcal  
<b>Di.</b> <b>30.6.</b>	Cordon Bleu (Geflügel) mit Erbsen in Rahm (01, 02, 04, G, M)   Salzkartoffeln   712 kcal  	Schupfnudeln mit Gemüse-Sahnesoße (01, G, M, SL, EI)   958 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohrabi)   kleine Frikadellen (Schwein) (G, EI)   Italienisches Dressing (M, SL, SO)   350 kcal 	Cordon Bleu (Geflügel) mit Erbsen in Rahm (01, 02, 04, G, M)   Salzkartoffeln   712 kcal  
<b>Mi.</b> <b>1.7.</b>	Käselauchsuppe mit Mett (Rind) (01, 03, G, M, EI)   Brötchen (G, SE)   775 kcal 	Kohlroulade gefüllt mit Zwiebeln, Dinkel und Weißkohl, dazu Rahmsoße (01, G, M, S, SL, SF, SE, SO, EI)   Salzkartoffeln   531 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohrabi)   roher Schinken (Schwein) (02, 03)   Joghurdressing (M, SL, SF, EI)   266 kcal  	Käselauchsuppe mit Mett (Rind) (01, 03, G, M, EI)   Brötchen (G, SE)   775 kcal 
<b>Do.</b> <b>2.7.</b>	Eine Bratwurst mit Sauerkraut (02, 03, 04, M, SL, SF)   Senf Portion (SF)   Kartoffelstampf (01, M)   870 kcal	4 Pfannkuchen mit Kirschkompott (01, G, M, EI)   831 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohrabi)   Schweizer Wurstsalat (02, 03, 04, 05, M, SPi, SD, SL, SF, EI)   Kräuterdressing (M, SF, EI)   443 kcal  	Eine Bratwurst (Geflügel) mit Sauerkraut (M, SL)   Senf Portion (SF)   Kartoffelstampf (01, M)   833 kcal  
<b>Fr.</b> <b>3.7.</b>	Seelachsfilet in Eihülle mit Tomatensoße (F, G, SF, EI)   Salzkartoffeln   Beilagensalat (03)   618 kcal  	Tofugulasch mit Champignons (01, G, M, SO)   Salzkartoffeln   498 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohrabi)   Mozzarellaquark in Basilikumpesto mariniert (03, M, SD)   Balsamicodressing (01, 03, SD)   393 kcal	Seelachsfilet in Eihülle mit Tomatensoße (F, G, SF, EI)   Salzkartoffeln   Beilagensalat (03)   618 kcal  
<b>Sa.</b> <b>4.7.</b>	Gebundener Karotteneintopf mit Rindfleisch (01, 03, G, M)   Brötchen (G, SE)   602 kcal 	Romanesco- Oliven-Sahnesoße (M)   Spaghetti (G)   719 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohrabi)   kleine Geflügel-Ananasspießchen (SL)   American Dressing (M, SF, EI)   307 kcal   	Gebundener Karotteneintopf mit Rindfleisch (01, 03, G, M)   Brötchen (G, SE)   602 kcal 
<b>So.</b> <b>5.7.</b>	Rinderschmorbraten mit Rahmsoße (01, G, M, SF)   2 Stk. Kartoffelklöße   Apfelrotkohl (03, M)   445 kcal 	Blumenkohlkäsemedaillon mit Sc. Hollandaise (01, 03, G, M, SD, SL, SF, SO, EI)   Salzkartoffeln   699 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohrabi)   Thunfisch-Mais-Salat (03, F, SD)   French Dressing (M, SL, SF, EI)   352 kcal   	Rinderschmorbraten mit Rahmsoße (01, G, M, SF)   2 Stk. Kartoffelklöße   Apfelrotkohl (03, M)   445 kcal 

Zusatzstoffe: 01 mit Farbstoffen, 02 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03 mit Antioxidationsmitteln, 04 mit Phosphat, 05 mit Süßungsmitteln Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, SMa enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPi enthält Pistazie, SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf, SE enthält Sesamsamen, SO enthält Soja, W enthält Weichtiere