

Ihr Speiseplan vom 23.03.2026 bis 29.03.2026

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3 (Salatteller)	Menü 4 (ohne Schwein)
Mo. 23.3.	Gemüse-Hackfleischsoße (Rind) (SL) Bunte Nudeln (G) 693 kcal 	Kohlrabibrèmesuppe mit veg. Grünkernklößchen (01, G, M, SL, SO, EI) Brötchen (G, SE) 697 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohrabi) roher Schinken (Schwein) (02, 03) Joghurt dressing (M, SL, SF, EI) 270 kcal  	Gemüse-Hackfleischsoße (Rind) (SL) Bunte Nudeln (G) 693 kcal 
Di. 24.3.	Hähnchenkeule mit Rahmerbsen (01, G, M) Kartoffelstampf (01, M) 1106 kcal  	Gemüsepfanne mit Süßkartoffeln, Lauch, Paprika, Wirsing und Hirtenkäse (02, 05, M) 549 kcal    	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohrabi) kleines Schweineschnitzel (G) Kräuter dressing (M, SF, EI) 364 kcal 	Hähnchenkeule mit Rahmerbsen (01, G, M) Kartoffelstampf (01, M) 1106 kcal  
Mi. 25.3.	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch (01, 03, G, M, SL) Brötchen (G, SE) 535 kcal 	Pilzbolognese (SL) Makkaroni (G) 555 kcal    	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohrabi) marinierte Kichererbsen (SD) American Dressing (M, SF, EI) 421 kcal    	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch (01, 03, G, M, SL) Brötchen (G, SE) 535 kcal 
Do. 26.3.	Currywurst mit Tomatencurrysoße (02, 03, 04, 05, G, M, SL, SF, SO, EI) Kartoffelsalat (02, 03, 05, G, M, SL, SF, EI) 1092 kcal	Kartoffel-Blumenkohl-Spinat-Auflauf mit Schnittlauchsoße (01, 03, G, M, SD) 561 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohrabi) Putenbruststreifen Balsamicodressing (01, 03, SD) 245 kcal	Kartoffel-Blumenkohl-Spinat-Auflauf mit Schnittlauchsoße (01, 03, G, M, SD) 561 kcal   
Fr. 27.3.	Paniertes Seelachsfilet mit Senfsoße (01, F, G, M, SL, SF) Salzkartoffeln Apfel-Möhren-Salat (01, 03, 05) 707 kcal  	Kartoffelsuppe (SL) Brötchen (G, SE) 403 kcal    	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohrabi) Ei und gekochter Schinken (Schwein) (02, 03, 04, EI) French Dressing (M, SL, SF, EI) 306 kcal  	Paniertes Seelachsfilet mit Senfsoße (01, F, G, M, SL, SF) Salzkartoffeln Apfel-Möhren-Salat (01, 03, 05) 707 kcal  
Sa. 28.3.	Linseneintopf mit Kasseler (02, 03, SL, SF) Brötchen (G, SE) 536 kcal 	Schupfnudeln mit Sauerkraut (G, M, EI) 738 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohrabi) Falafelbällchen (G, SL, SF, SO) Italienisches Dressing (M, SL, SO) 366 kcal   	Schupfnudeln mit Sauerkraut (G, M, EI) 738 kcal   
So. 29.3.	Gyrosbraten mit Majoransoße (01, G, M, SF) Salzkartoffeln buntes Gemüse (01) 555 kcal 	Buntes Gemüse in Kokos-Soße (02, 05) Salzkartoffeln 363 kcal     	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohrabi) Weißkohl-Rotkohlsalat (03, SD) Joghurt dressing (M, SL, SF, EI) 269 kcal    	Buntes Gemüse in Kokos-Soße und Hähnchenstreifen (02, 05) Salzkartoffeln 407 kcal   

Zusatzstoffe: 01 mit Farbstoffen, 02 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03 mit Antioxidationsmitteln, 04 mit Phosphat, 05 mit Süßungsmitteln Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, Sma enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPI enthält Pistazie, SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf, SE enthält Sesamsamen, SO enthält Soja, W enthält Weichtiere