

Ihr Speiseplan vom 21.09.2026 bis 27.09.2026

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3 (Salatteller)	Menü 4 (ohne Schwein)
Mo. 21.9.	Tomaten-Paprika-Würstchenragout (Geflügel) (4) Gabelspaghetti (G) 807 kcal 	Wirsingkohleintopf mit Soja-Wursteinlage (1, G, M, SL, SF, SO, EI) Brötchen (G, GW, SE) 390 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) Chicken Wings (G) American Dressing (M, SF, EI) 388 kcal 	Tomaten-Paprika-Würstchenragout (Geflügel) (4) Gabelspaghetti (G) 807 kcal 
Di. 22.9.	Calenberger Pfannenschlag (2, 3, G, SF) Salzkartoffeln Gewürzgurke (2, 5) 1231 kcal	3 Klopse (Soja) mit Champignonsoße (1, G, M, S, SL, SF, SE, SO, EI) Kartoffelstampf (1, M) 829 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) Mozzarella-Kugeln in Basilikumpesto marinieren (3, M, SD) Balsamicodressing (1, 3, SD) 393 kcal	3 Klopse (Soja) mit Champignonsoße (1, G, M, S, SL, SF, SE, SO, EI) Kartoffelstampf (1, M) 829 kcal 
Mi. 23.9.	Rinderschmortopf (1, 3, G, SL) Salzkartoffeln 526 kcal 	2 Senfeier mit Senfsoße (1, G, M, SL, SF, EI) Kartoffelstampf (1, M) Rote Beete-Salat (5) 643 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) kleine Frikadellen (Schwein) (G, EI) French Dressing (M, SL, SF, EI) 422 kcal 	Rinderschmortopf (1, 3, G, SL) Salzkartoffeln 526 kcal 
Do. 24.9.	Hackbraten (Schwein) mit Rahmsoße (1, G, M, SF, EI) Salzkartoffeln Erbsen-Karottengemüse (1) 653 kcal 	Ratatouille-Kräutersoße Vollkornnudeln (G) 601 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) Schweizer Wurstsalat (2, 3, 4, 5, M, SPI, SD, SL, SF, EI) Italienisches Dressing (M, SL, SO) 411 kcal 	Ratatouille-Kräutersoße und Geflügelklößchen (EI) Vollkornnudeln (G) 655 kcal 
Fr. 25.9.	Paniertes Rotbarschfilet mit Petersiliensoße (1, F, G, M, SL) Kartoffelstampf (1, M) Gurkensalat 791 kcal 	Gemüsepfanne mit Sc. Bearnaise (1, 3, G, M, SD, SL, EI) Salzkartoffeln 844 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) roher Schinken (Schwein) (2, 3) Joghurt dressing (M, SL, SF, EI) 266 kcal 	Paniertes Rotbarschfilet mit Petersiliensoße (1, F, G, M, SL) Kartoffelstampf (1, M) Gurkensalat 791 kcal 
Sa. 26.9.	Bunter Gemüseintopf mit Suppenklößchen (Schwein) (G, SL, SF, EI) Brötchen (G, GW, SE) 432 kcal 	5 Vegetarische Nuggets mit roter Currysoße (2, 3, 5, G, GH, M, SL, SF, EI) Salzkartoffeln 657 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) kleine Geflügel-Ananasspießchen (SL) Kräuter dressing (M, SF, EI) 271 kcal 	5 Chicken Nuggets mit roter Currysoße (2, 3, 4, 5, G, M, SL, SF) Salzkartoffeln 612 kcal 
So. 27.9.	Hähnchenbrust mit Rahmsoße (1, G, M, SF) Salzkartoffeln bunte Karotten (1) 566 kcal 	Lasagne mit Kohlrabi und Möhren, dazu Bechamelsonsoße (1, G, M, EI) 931 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) Thunfisch-Mais-Salat (3, F, SD) American Dressing (M, SF, EI) 373 kcal 	Hähnchenbrust mit Rahmsoße (1, G, M, SF) Salzkartoffeln bunte Karotten (1) 566 kcal 

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Phosphat, 5 mit Süßungsmitteln Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, SMa enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPI enthält Pistazie, SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf, SE enthält Sesamsamen, SO enthält Soja, W enthält Weichtiere