Ihr Speiseplan vom 16.11.2026 bis 22.11.2026

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3 (Salatteller)	Menü 4 (ohne Schwein)
Mo. 16.11.	Tomaten-Paprika-Würstchenragout (Geflügel) (4) | Gabelspaghetti (G) | 807 kcal	Wirsingkohleintopf mit Soja-Wursteinlage (1, G, M, SL, SF, SO, EI) | Brötchen (G, GW, SE) | 390 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) | Chicken Wings (G) | American Dressing (M, SF, EI) | 358 kcal	Tomaten-Paprika-Würstchenragout (Geflügel) (4) | Gabelspaghetti (G) | 807 kcal
Di. 17.11.	Calenberger Pfannenschlag (2, 3, G, SF) | Salzkartoffeln | Gewürzgurke (2, 5) | 1231 kcal	3 Klopse (Soja) mit Champignonsoße (1, G, M, S, SL, SF, SE, SO, EI) | Kartoffelstampf (1, M) | 734 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) | Mozzarellakugeln in Basilikumpesto mariniert (3, M, SD) | Balsamicodressing (1, 3, SD) | 364 kcal	3 Klopse (Soja) mit Champignonsoße (1, G, M, S, SL, SF, SE, SO, EI) | Kartoffelstampf (1, M) | 734 kcal
Mi. 18.11.	Rinderschmortopf (1, 3, G, SL) | Salzkartoffeln | 526 kcal	2 Senfeier mit Senfsoße (1, G, M, SL, SF, EI) | Kartoffelstampf (1, M) | Rote Beete-Salat (5) | 548 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) | kleine Frikadellen (Schwein) (G, EI) | Joghurtdressing (M, SL, SF, EI) | 373 kcal	Rinderschmortopf (1, 3, G, SL) | Salzkartoffeln | 526 kcal
Do. 19.11.	Hackbraten (Schwein) mit Rahmsoße (1, G, M, SF, EI) | Salzkartoffeln | Erbsen-Karottengemüse (1) | 658 kcal	Ratatouille-Kräutersoße | Vollkornnudeln (G) | 601 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) | gefüllte Weinblätter | Italienisches Dressing (M, SL, SO) | 231 kcal	Ratatouille-Kräutersoße und Geflügelklößchen (EI) | Vollkornnudeln (G) | 655 kcal
Fr. 20.11.	Paniertes Rotbarschfilet mit Petersiliensoße (1, F, G, M, SL) | Kartoffelstampf (1, M) | Gurkensalat | 696 kcal	Gemüsepfanne mit Sc. Bearnaise (1, 3, G, M, SD, SL, EI) | Salzkartoffeln | 844 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) | marinierte Tofuwürfel (2, 5, SO) | French Dressing (M, SL, SF, EI) | 307 kcal	Paniertes Rotbarschfilet mit Petersiliensoße (1, F, G, M, SL) | Kartoffelstampf (1, M) | Gurkensalat | 696 kcal
Sa. 21.11.	Bunter Gemüseeintopf mit Suppenklößchen (Schwein) (G, SL, SF, EI) | Brötchen (G, GW, SE) | 432 kcal	5 Vegetarische Nuggets mit roter Currysoße (2, 3, 5, G, GH, M, SL, SF, EI) | Salzkartoffeln | 657 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) | kleine Geflügel-Ananasspießchen (SL) | Kräuterdressing (M, SF, EI) | 215 kcal	5 Chicken Nuggets mit roter Currysoße (2, 3, 4, 5, G, M, SL, SF) | Salzkartoffeln | 343 kcal
So. 22.11.	Hähnchenbrust mit Rahmsoße (1, G, M, SF) | Salzkartoffeln | bunte Karotten (1) | 566 kcal	Lasagne mit Kohlrabi und Möhren, dazu Bechamelsoße (1, G, M, EI) | 931 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) | Thunfisch-Mais-Salat (3, F, SD) | American Dressing (M, SF, EI) | 346 kcal	Hähnchenbrust mit Rahmsoße (1, G, M, SF) | Salzkartoffeln | bunte Karotten (1) | 566 kcal

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Phosphat, 5 mit Süßungsmitteln

Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, SMa enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPi enthält Pistazie , SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf , SE enthält Sesamsamen , SO enthält Soja, W enthält Weichtiere, EI enthält Ei