

# Ihr Speiseplan vom 16.03.2026 bis 22.03.2026

|                            | Menü 1                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Menü 2 (Vegetarisch)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Menü 3 (Salatteller)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Menü 4 (ohne Schwein)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo.</b><br><b>16.3.</b> | Tomatensoße Mailänder Art mit Salamiwürfel (Schwein) (02, 03)   Gabelspaghetti (G)  <br>691 kcal                                                                                                      | Hochzeitsuppe mit veget. Grünkernklößen (G, M, SL, SO, EI)   Brötchen (G, SE)  <br>416 kcal                                                                                                                                                                                      | Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohrabi)   Hirtenkäse und Oliven (M)   Italienisches Dressing (M, SL, SO)  <br>281 kcal     | Hochzeitsuppe mit veget. Grünkernklößen (G, M, SL, SO, EI)   Brötchen (G, SE)  <br>416 kcal                                                                                          |
| <b>Di.</b><br><b>17.3.</b> | Geflügelleberkäse mit Rahmsoße (01, 02, 03, 04, G, M, SF)   Kartoffelstampf (01, M)   Rosenkohl (01)  <br>888 kcal   | Vegetarische Bolognese (SL, EI)   Spiralnudeln (G)  <br>782 kcal                                           | Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi)   Kochschinkenröllchen (Schwein) (02, 03, 04, M, SF, EI)   Joghurtdressing (M, SL, SF, EI)  <br>308 kcal                                                                                                                                                | Geflügelleberkäse mit Rahmsoße (01, 02, 03, 04, G, M, SF)   Kartoffelstampf (01, M)   Rosenkohl (01)  <br>888 kcal                                                                   |
| <b>Mi.</b><br><b>18.3.</b> | Serbischer Bohneneintopf mit Rauchfleisch (02, 03, SL, SF)   Brötchen (G, SE)  <br>559 kcal                                                                                                           | Käsespätzle (01, G, M, EI)   Röstzwiebeln (G)   Gurkensalat  <br>942 kcal                                  | Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi)   Hähnchenbruststreifen   Kräuterdressing (M, SF, EI)  <br>284 kcal                                                                                                  | Käsespätzle (01, G, M, EI)   Röstzwiebeln (G)   Gurkensalat  <br>942 kcal                         |
| <b>Do.</b><br><b>19.3.</b> | Ungarisches Paprikagulasch (01, G, M)   Makkaroni (G)  <br>790 kcal                                                                                                                                   | Gemüsefrikadelle mit Petersiliensoße (01, G, M, SL, SF, SO, EI)   Salzkartoffeln  <br>586 kcal             | Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi)   Thunfisch und rote Zwiebeln (F)   American Dressing (M, SF, EI)  <br>288 kcal                                                                                      | Gemüsefrikadelle mit Petersiliensoße (01, G, M, SL, SF, SO, EI)   Salzkartoffeln  <br>586 kcal    |
| <b>Fr.</b><br><b>20.3.</b> | Gebackenes Seelachsfilet mit Remouladensoße (03, 05, F, G, M, SD, SL, SF, EI)   Speckkartoffelsalat (Schwein) (02, 03, SL, SF)  <br>779 kcal                                                        | Eierragout mit Erbsen (01, G, M, SL, SF, EI)   Salzkartoffeln  <br>588 kcal                          | Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi)   Hirtenkäse und Peperoni (M)   Balsamicodressing (01, 03, SD)  <br>284 kcal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Gebackenes Seelachsfilet mit Remouladensoße (03, 05, F, G, M, SD, SL, SF, EI)   Salzkartoffeln  <br>721 kcal                                                                     |
| <b>Sa.</b><br><b>21.3.</b> | Gyrossuppe mit bunter Paprika (01, G, M)   Brötchen (G, SE)  <br>674 kcal                                                                                                                           | Gnocchi mit Spinat-Sahnesoße (01, G, M)  <br>838 kcal                                                | Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi)   Brie Snack (M)   French Dressing (M, SL, SF, EI)  <br>424 kcal          | Gnocchi mit Spinat-Sahnesoße (01, G, M)  <br>838 kcal                                       |
| <b>So.</b><br><b>22.3.</b> | Schweinebraten mit Jägersoße (01, G, M)   Salzkartoffeln   Pariser Karotten (01)  <br>694 kcal                                                                                                      | Vollkorn-Bratling mit Rahmgemüse (01, G, M, S, SL, SF, SE, SO, EI)   Salzkartoffeln  <br>573 kcal    | Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi)   Eiersalat (03, G, M, SL, SF, EI)   Italienisches Dressing (M, SL, SO)  <br>315 kcal                                                                          | Hähnchenbrust mit Champignonsoße (01, G, M)   Salzkartoffeln   Pariser Karotten (01)  <br>633 kcal                                                                               |

Zusatzstoffe: 01 mit Farbstoffen, 02 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03 mit Antioxidationsmitteln, 04 mit Phosphat, 05 mit Süßungsmitteln Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, SMa enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPI enthält Pistazie , SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf , SE enthält Sesamsamen , SO enthält Soja, W enthält Weichtiere