Ihr Speiseplan vom 09.11.2026 bis 15.11.2026

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3 (Salatteller)	Menü 4 (ohne Schwein)
Mo. 9.11.	Schinken-Sahnesoße (Schwein) (1, 2, 3, 4, G, M) | Makkaroni (G) | 797 kcal	Weißkohleintopf (SL) | Brötchen (G, GW, SE) | 336 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohrabi) | Chicken Crossies (G, M, S, SL, SF, EI) | Kräuterdressing (M, SF, EI) | 343 kcal	Weißkohleintopf (SL) | Brötchen (G, GW, SE) | 336 kcal
Di. 10.11.	Grünkohl mit Bregenwurst (Schwein) (2, 3, G, GH, SL, SF, SO) | Senf (SF) | Salzkartoffeln | 706 kcal	Blumenkohlkäsemedaillon mit Sc. Hollandaise (1, 3, G, M, SD, SL, SF, SO, EI) | Salzkartoffeln | 699 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) | Hirtenkäse und Peperoni (M) | American Dressing (M, SF, EI) | 326 kcal	Blumenkohlkäsemedaillon mit Sc. Hollandaise (1, 3, G, M, SD, SL, SF, SO, EI) | Salzkartoffeln | 699 kcal
Mi. 11.11.	Nieders. Hochzeitssuppe m. Geflügelklößchen (G, M, SL, EI) | Brötchen (G, GW, SE) | 402 kcal	5 vegetarische Maultaschen mit Gemüse-Tomatensoße (G, SL, EI) | 608 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) | geschmorte Champignons (SD) | Balsamicodressing (1, 3, SD) | 241 kcal	Nieders. Hochzeitssuppe m. Geflügelklößchen (G, M, SL, EI) | Brötchen (G, GW, SE) | 402 kcal
Do. 12.11.	3 Königsberger Klopse mit Kapernsoße (1, 3, G, M, SD, SL, SF, EI) | Salzkartoffeln | Gurkenhappen (1, SF) | 595 kcal	Ackergemüseeintopf mit Graupen und Sojawürstcheneinlage (1, G, M, SL, SF, SO, EI) | Brötchen (G, GW, SE) | 424 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) | gekochtes Ei (EI) | French Dressing (M, SL, SF, EI) | 254 kcal	3 Stück Königsberger Klopse (Geflügel) mit Kapernsoße (1, 3, G, M, SD, SL, SF) | Salzkartoffeln | Gurkenhappen (1, SF) | 626 kcal
Fr. 13.11.	Mariniertes Kabeljaufilet (Tomate-Basilikum) mit Kräutersoße (1, F, G, M, SL) | Salzkartoffeln | Beilagensalat (3) | 648 kcal	Cheddarkäsesoße (1, G, M, SF) | Gabelspaghetti (G) | 986 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) | Buchweizensalat (Spinat, Erbsen, Bohnen, Brokkoli, Zwiebeln) (SF) | Italienisches Dressing (M, SL, SO) | 234 kcal	Mariniertes Kabeljaufilet (Tomate-Basilikum) mit Kräutersoße (1, F, G, M, SL) | Salzkartoffeln | Beilagensalat (3) | 648 kcal
Sa. 14.11.	Soljanka (Eintopf mit Gewürzgurken, Paprika, Gefl.-Leberkäse, Speck) (2, 3, 4, 5, M, SL, SF) | Brötchen (G, GW, SE) | 494 kcal	Chili sin Carne (EI) | Reis (1) | 589 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) | gefüllte Weinblätter | Joghurtdressing (M, SL, SF, EI) | 275 kcal	Chili sin Carne (EI) | Reis (1) | 589 kcal
So. 15.11.	Paniertes Putenschnitzel (G) | Salzkartoffeln | Karotten in Rahm (1, G, M) | 732 kcal	Brokkolihaselnussecke mit Mandelsoße (1, G, GH, M, S, SH, SL, SF, SE, SO, EI) | Salzkartoffeln | 624 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) | geschmorte marinierte Zwiebeln (SD) | Kräuterdressing (M, SF, EI) | 232 kcal	Paniertes Putenschnitzel (G) | Salzkartoffeln | Karotten in Rahm (1, G, M) | 732 kcal

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Phosphat, 5 mit Süßungsmitteln

Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, SMa enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPi enthält Pistazie , SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf , SE enthält Sesamsamen , SO enthält Soja, W enthält Weichtiere, EI enthält Ei