

Ihr Speiseplan vom 09.03.2026 bis 15.03.2026

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3 (Salatteller)	Menü 4 (ohne Schwein)
Mo. 9.3.	Fleischklößchensoße (Schwein) (G, EI) Bunte Nudeln (G) 630 kcal	Weißer Bohneneintopf mit Sojawurstchen (01, G, M, SL, SF, SO, EI) Brötchen (G, SE) 513 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohrabi) Hirtenkäse und Peperoni (M) French Dressing (M, SL, SF, EI) 339 kcal	Weißer Bohneneintopf mit Geflügelklößchen (SL, EI) Brötchen (G, SE) 521 kcal
Di. 10.3.	Cordon Bleu mit Erbsen in Rahm (01, 02, 04, G, M) Salzkartoffeln 712 kcal	Schupfnudeln mit Gemüse-Sahnesoße (01, G, M, SL, EI) 775 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) kleine Frikadellen (Schwein) (G, EI) Italienisches Dressing (M, SL, SO) 353 kcal	Cordon Bleu mit Erbsen in Rahm (01, 02, 04, G, M) Salzkartoffeln 712 kcal
Mi. 11.3.	Käselauchsuppe mit Mett (Rind) (01, 03, G, M, EI) Brötchen (G, SE) 749 kcal	Kohlroulade gefüllt mit Zwiebeln, Dinkel und Weißkohl, dazu Rahmsoße (01, G, M, S, SL, SF, SE, SO, EI) Salzkartoffeln 508 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) roher Schinken (Schwein) (02, 03) Joghurt dressing (M, SL, SF, EI) 270 kcal	Käselauchsuppe mit Mett (Rind) (01, 03, G, M, EI) Brötchen (G, SE) 749 kcal
Do. 12.3.	Eine Bratwurst mit Sauerkraut (02, 03, 04, M, SL, SF) Senf Portion (SF) Kartoffelstampf (01, M) 856 kcal	4 Pfannkuchen mit Kirschkompott (01, G, M, EI) 831 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) Schweizer Wurstsalat (02, 03, 04, 05, M, SD, SF) Kräuterdressing (M, SF, EI) 446 kcal	Eine Bratwurst (Geflügel) mit Sauerkraut (M, SL) Senf Portion (SF) Kartoffelstampf (01, M) 819 kcal
Fr. 13.3.	Fischfilet in Eihülle mit Tomatensoße (F, G, SF, EI) Salzkartoffeln Beilagensalat 600 kcal	Tofugulasch mit Champignons (01, G, M, SO) Salzkartoffeln 516 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) Mozzarella kugeln in Basilikumpesto mariniert (03, M, SD) Balsamicodressing (01, 03, SD) 397 kcal	Fischfilet in Eihülle mit Tomatensoße (F, G, SF, EI) Salzkartoffeln Beilagensalat 600 kcal
Sa. 14.3.	Gebundener Karotteneintopf mit Rindfleisch (01, 03, G, M) Brötchen (G, SE) 513 kcal	Romanesco- Oliven-Sahnesoße (M) Spaghetti (G) 615 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) kleine Geflügel-Ananasspießchen (SL) American Dressing (M, SF, EI) 308 kcal	Gebundener Karotteneintopf mit Rindfleisch (01, 03, G, M) Brötchen (G, SE) 513 kcal
So. 15.3.	Rinderschmorbraten mit Rahmsoße (01, G, M, SF) 2 Stk. Kartoffelklöße Apfelrotkohl (03, M) 445 kcal	Blumenkohlkäsemedaillon mit Sc. Hollandaise (01, 03, G, M, SD, SL, SF, SO, EI) Salzkartoffeln 669 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) Thunfisch-Mais-Salat (03, F, SD) French Dressing (M, SL, SF, EI) 352 kcal	Rinderschmorbraten mit Rahmsoße (01, G, M, SF) 2 Stk. Kartoffelklöße Apfelrotkohl (03, M) 445 kcal

Zusatzstoffe: 01 mit Farbstoffen, 02 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03 mit Antioxidationsmitteln, 04 mit Phosphat, 05 mit Süßungsmitteln Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, Sma enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPi enthält Pistazie, SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf, SE enthält Sesamsamen, SO enthält Soja, W enthält Weichtiere