Ihr Speiseplan vom 09.02.2026 bis 15.02.2026

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3 (Salatteller)	Menü 4 (ohne Schwein)
Mo. 9.2.	Tomaten-Paprika-Würstchenragout (Geflügel) (04) | Gabelspaghetti (G) | 678 kcal	Wirsingkohleintopf mit Soja-Wursteinlage (01, G, M, SL, SF, SO, EI) | Brötchen (G, SE) | 371 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohrabi) | Chicken Wings (G) | American Dressing (M, SF, EI) | 381 kcal	Tomaten-Paprika-Würstchenragout (Geflügel) (04) | Gabelspaghetti (G) | 678 kcal
Di. 10.2.	Calenberger Pfannenschlag (02, 03, G, SF) | Salzkartoffeln | Gewürzgurke (02, 05) | 1231 kcal	2 Senfeier mit Senfsoße (01, G, M, SL, SF, EI) | Kartoffelstampf (01, M) | Rote Beete-Salat (05) | 663 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) | Mozzarellakugeln in Basilikumpesto mariniert (03, M, SD) | Balsamicodressing (01, 03, SD) | 397 kcal	2 Senfeier mit Senfsoße (01, G, M, SL, SF, EI) | Kartoffelstampf (01, M) | Rote Beete-Salat (05) | 663 kcal
Mi. 11.2.	Rinderschmortopf (01, 03, G, SL) | Salzkartoffeln | 526 kcal	3 Klopse (Soja) mit Champignonsoße (01, G, M, S, SL, SF, SE, SO, EI) | Kartoffelstampf (01, M) | 834 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) | kleine Frikadellen (Schwein) (G, EI) | French Dressing (M, SL, SF, EI) | 416 kcal	Rinderschmortopf (01, 03, G, SL) | Salzkartoffeln | 526 kcal
Do. 12.2.	Hackbraten (Schwein) mit Rahmsoße (01, G, M, SF, EI) | Salzkartoffeln | Erbsen-Karottengemüse (01) | 674 kcal	Ratatouille-Kräutersoße | Vollkornnudeln (G) | 533 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) | Schweizer Wurstsalat (02, 03, 04, 05, M, SD, SF) | Italienisches Dressing (M, SL, SO) | 409 kcal	Ratatouille-Kräutersoße und Geflügelklößchen (EI) | Vollkornnudeln (G) | 587 kcal
Fr. 13.2.	Paniertes Rotbarschfilet mit Petersiliensoße (01, F, G, M, SL) | Kartoffelstampf (01, M) | Gurkensalat | 835 kcal	Gemüsepfanne mit Sc. Bearnaise (01, 03, G, M, SD, SL, EI) | Salzkartoffeln | 791 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) | roher Schinken (Schwein) (02, 03) | Joghurtdressing (M, SL, SF, EI) | 270 kcal	Paniertes Rotbarschfilet mit Petersiliensoße (01, F, G, M, SL) | Kartoffelstampf (01, M) | Gurkensalat | 835 kcal
Sa. 14.2.	Bunter Gemüseeintopf mit Suppenklößchen (Schwein) (G, SL, SF, EI) | Brötchen (G, SE) | 413 kcal	5 Vegetarische Nuggets mit roter Currysoße (02, 03, 05, G, GH, M, SL, SF, EI) | Salzkartoffeln | 657 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) | kleine Geflügel-Ananasspießchen (SL) | Kräuterdressing (M, SF, EI) | 271 kcal	5 Chicken Nuggets mit roter Currysoße (02, 03, 04, 05, G, M, SL, SF) | Salzkartoffeln | 612 kcal
So. 15.2.	Hähnchenbrust mit Rahmsoße (01, G, M, SF) | Salzkartoffeln | bunte Karotten (01) | 573 kcal	Lasagne mit Kohlrabi und Möhren, dazu Bechamelsoße (01, G, M, EI) | Salzkartoffeln | 955 kcal	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) | Thunfisch-Mais-Salat (03, F, SD) | American Dressing (M, SF, EI) | 362 kcal	Hähnchenbrust mit Rahmsoße (01, G, M, SF) | Salzkartoffeln | bunte Karotten (01) | 573 kcal

Zusatzstoffe: 01 mit Farbstoffen, 02 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03 mit Antioxidationsmitteln, 04 mit Phosphat, 05 mit Süßungsmitteln Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, SMa enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPi enthält Pistazie , SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf , SE enthält Sesamsamen , SO enthält Soja, W enthält Weichtiere