



































































Ihr Speiseplan vom 21.04.2025 bis 27.04.2025

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3 (Salatteller)	Menü 4 (ohne Schwein)
Mo. 21.4.	Lammgulasch (01, G, M) Salzkartoffeln Prinzeßbohnen (01) 792 kcal  	Eierragout mit Erbsen (01, G, M, SL, SF, EI) Salzkartoffeln 528 kcal   	Salatteller mit frischen Blattsalaten und Rohkost roher Schinken (Schwein) (02, 03) Joghurt dressing (M, SL, SF, EI) 243 kcal  	Lammgulasch (01, G, M) Salzkartoffeln Prinzeßbohnen (01) 792 kcal  
Di. 22.4.	Hähnchenkeule mit Rahmerbsen (01, G, M) Kartoffelstampf (01, M) 1062 kcal  	Gemüsepfanne mit Süßkartoffeln, Lauch, Paprika, Wirsing und Hirtenkäse (02, 05, M) 549 kcal    	Salatteller mit frischen Blattsalaten und Rohkost Ei und gekochter Schinken (Schwein) (02, 03, 04, EI) Kräuter dressing (M, SF, EI) 254 kcal  	Hähnchenkeule mit Rahmerbsen (01, G, M) Kartoffelstampf (01, M) 1062 kcal  
Mi. 23.4.	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch (01, 03, G, M, SL) Brötchen (G, SE) 502 kcal 	Pilzbolognese (SL) Makkaroni (G) 701 kcal    	Salatteller mit frischen Blattsalaten und Rohkost marinierte Kichererbsen (SD) American Dressing (M, SF, EI) 394 kcal    	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch (01, 03, G, M, SL) Brötchen (G, SE) 502 kcal 
Do. 24.4.	Currywurst mit Tomatencurrysoße (02, 03, 04, 05, G, M, SL, SF, SO, EI) Kartoffelsalat (02, 03, 05, G, M, SL, SF, EI) 1091 kcal	Kartoffel-Blumenkohl-Spinat-Auflauf mit Schnittlauchsoße (01, 03, G, M, SD) 544 kcal   	Salatteller mit frischen Blattsalaten und Rohkost Putenbruststreifen Balsamic dressing (01, 03, SD) 219 kcal	Kartoffel-Blumenkohl-Spinat-Auflauf mit Schnittlauchsoße (01, 03, G, M, SD) 544 kcal   
Fr. 25.4.	Paniertes Seelachsfilet mit Senfsoße (01, F, G, M, SL, SF) Salzkartoffeln Apfel-Möhren-Salat (01, 03, 05) 723 kcal  	Kartoffelsuppe (SL) Brötchen (G, SE) 393 kcal    	Salatteller mit frischen Blattsalaten und Rohkost kleines Schweineschnitzel (G) French Dressing (M, SL, SF, EI) 363 kcal 	Paniertes Seelachsfilet mit Senfsoße (01, F, G, M, SL, SF) Salzkartoffeln Apfel-Möhren-Salat (01, 03, 05) 723 kcal  
Sa. 26.4.	Linseneintopf mit Kasseler (02, 03, SL, SF) Brötchen (G, SE) 512 kcal 	Schupfnudeln mit Sauerkraut (G, M, EI) 697 kcal   	Salatteller mit frischen Blattsalaten und Rohkost Falafelbällchen (G, SL, SF, SO) Italienisches Dressing (M, SL, SO) 349 kcal   	Schupfnudeln mit Sauerkraut (G, M, EI) 697 kcal   
So. 27.4.	Gyrosbraten (Schwein) in Majoransoße (01, G, SF) Salzkartoffeln buntes Gemüse (01) 662 kcal 	Buntes Gemüse in Kokos-Soße (02, 05) Salzkartoffeln 363 kcal    	Salatteller mit frischen Blattsalaten und Rohkost Weißkohl-Rotkohlsalat (03, SD) Joghurt dressing (M, SL, SF, EI) 253 kcal    	Buntes Gemüse in Kokos-Soße und Hähnchenstreifen (02, 05) Salzkartoffeln 407 kcal   

Zusatzstoffe: 01 mit Farbstoffen, 02 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03 mit Antioxidationsmitteln, 04 mit Phosphat, 05 mit Süßungsmitteln Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, SMa enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPI enthält Pistazie, SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf, SE enthält Sesamsamen, SO enthält Soja, W enthält Weichtiere