

Ihr Speiseplan vom 20.10.2025 bis 26.10.2025

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3 (Salatteller)	Menü 4 (ohne Schwein)
Mo. 20.10.	Tomaten-Paprika-Würstchenragout (Geflügel) (04) Gabelspaghetti (G) 678 kcal 	Wirsingkohleintopf mit Soja-Wursteinlage (01, G, M, SL, SF, SO, EI) Brötchen (G, SE) 371 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) Chicken Wings (G) American Dressing (M, SF, EI) 356 kcal 	Tomaten-Paprika-Würstchenragout (Geflügel) (04) Gabelspaghetti (G) 678 kcal 
Di. 21.10.	Calenberger Pfannenschlag (02, 03, G, SF) Salzkartoffeln Gewürzgurke (02, 05) 1231 kcal	2 Senfeier mit Senfsoße (01, G, M, SL, SF, EI) Kartoffelstampf (01, M) Rote Beete-Salat (05) 663 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) Mozzarellakugeln in Basilikumpesto mariniert (03, M, SD) Balsamicodressing (01, 03, SD) 371 kcal	2 Senfeier mit Senfsoße (01, G, M, SL, SF, EI) Kartoffelstampf (01, M) Rote Beete-Salat (05) 663 kcal 
Mi. 22.10.	Rinderschmortopf (01, 03, G, SL) Salzkartoffeln 526 kcal 	3 Klopse (Soja) mit Champignonsoße (01, G, M, S, SL, SF, SE, SO, EI) Kartoffelstampf (01, M) 834 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) kleine Frikadellen (Schwein) (G, EI) French Dressing (M, SL, SF, EI) 391 kcal 	Rinderschmortopf (01, 03, G, SL) Salzkartoffeln 526 kcal 
Do. 23.10.	Hackbraten (Schwein) mit Rahmsoße (01, G, M, SF, EI) Salzkartoffeln Erbsen-Karottengemüse (01) 674 kcal 	Ratatouille-Kräutersoße Vollkornnudeln (G) 533 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) Schweizer Wurstsalat (02, 03, 04, 05, M, SD, SF) Italienisches Dressing (M, SL, SO) 384 kcal 	Ratatouille-Kräutersoße und Geflügelklößchen (EI) Vollkornnudeln (G) 587 kcal 
Fr. 24.10.	Paniertes Rotbarschfilet mit Petersiliensoße (01, F, G, M, SL) Kartoffelstampf (01, M) Gurkensalat 835 kcal 	Gemüsepfanne mit Sc. Bearnaise (01, 03, G, M, SD, SL, EI) Salzkartoffeln 791 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) roher Schinken (Schwein) (02, 03) Joghurtdressing (M, SL, SF, EI) 244 kcal 	Paniertes Rotbarschfilet mit Petersiliensoße (01, F, G, M, SL) Kartoffelstampf (01, M) Gurkensalat 835 kcal 
Sa. 25.10.	Sommerlicher Gemüseeintopf mit Suppenklößchen (Schwein) (G, SL, SF, EI) Brötchen (G, SE) 413 kcal 	5 Vegetarische Nuggets mit roter Currysoße (02, 03, 05, G, GH, M, SL, SF, EI) Salzkartoffeln 657 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) kleine Geflügel-Ananasspießchen (SL) Kräuterdressing (M, SF, EI) 255 kcal 	5 Chicken Nuggets mit roter Currysoße (02, 03, 04, 05, G, M, SL, SF) Salzkartoffeln 612 kcal 
So. 26.10.	Hähnchenbrust mit Rahmsoße (01, G, M, SF) Salzkartoffeln bunte Karotten (01) 573 kcal 	Lasagne mit Kohlrabi und Möhren, dazu Bechamelsoße (01, G, M, EI) 770 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) Thunfisch-Mais-Salat (03, F, SD) American Dressing (M, SF, EI) 346 kcal 	Hähnchenbrust mit Rahmsoße (01, G, M, SF) Salzkartoffeln bunte Karotten (01) 573 kcal 

Zusatzstoffe: 01 mit Farbstoffen, 02 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03 mit Antioxidationsmitteln, 04 mit Phosphat, 05 mit Süßungsmitteln Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, SMa enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPI enthält Pistazie, SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf, SE enthält Sesamsamen, SO enthält Soja, W enthält Weichtiere