

Ihr Speiseplan vom 15.12.2025 bis 21.12.2025

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2 (Vegetarisch)</b>	<b>Menü 3 (Salatteller)</b>	<b>Menü 4 (ohne Schwein)</b>
<b>Mo.</b> <b>15.12.</b>	Tomaten-Paprika-Würstchenragout (Geflügel) (04)   Gabelspaghetti (G)    678 kcal  	Wirsingkohleintopf mit Soja-Wursteinlage (01, G, M, SL, SF, SO, EI)   Brötchen (G, SE)    371 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi)   Chicken Wings (G)   American Dressing (M, SF, EI)    381 kcal  	Tomaten-Paprika-Würstchenragout (Geflügel) (04)   Gabelspaghetti (G)    678 kcal 
<b>Di.</b> <b>16.12.</b>	Calenberger Pfannenschlag (02, 03, G, SF)   Salzkartoffeln   Gewürzgurke (02, 05)    1231 kcal 	2 Senfeier mit Senfsoße (01, G, M, SL, SF, EI)   Kartoffelstampf (01, M)   Rote Beete-Salat (05)    663 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi)   Mozzarellakugeln in Basilikumpesto mariniert (03, M, SD)   Balsamicodressing (01, 03, SD)    397 kcal 	2 Senfeier mit Senfsoße (01, G, M, SL, SF, EI)   Kartoffelstampf (01, M)   Rote Beete-Salat (05)    663 kcal   
<b>Mi.</b> <b>17.12.</b>	Rinderschmortopf (01, 03, G, SL)   Salzkartoffeln    526 kcal 	3 Klopse (Soja) mit Champignonsoße (01, G, M, S, SL, SF, SE, SO, EI)   Kartoffelstampf (01, M)    834 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi)   kleine Frikadellen (Schwein) (G, EI)   French Dressing (M, SL, SF, EI)    416 kcal 	Rinderschmortopf (01, 03, G, SL)   Salzkartoffeln    526 kcal 
<b>Do.</b> <b>18.12.</b>	Hackbraten (Schwein) mit Rahmsoße (01, G, M, SF, EI)   Salzkartoffeln   Erbsen-Karottengemüse (01)    674 kcal 	Ratatouille-Kräutersoße   Vollkornnudeln (G)    533 kcal    	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi)   Schweizer Wurstsalat (02, 03, 04, 05, M, SD, SF)   Italienisches Dressing (M, SL, SO)    409 kcal  	Ratatouille-Kräutersoße und Geflügelklößchen (EI)   Vollkornnudeln (G)    587 kcal  
<b>Fr.</b> <b>19.12.</b>	Paniertes Rotbarschfilet mit Petersiliensoße (01, F, G, M, SL)   Kartoffelstampf (01, M)   Gurkensalat    835 kcal 	Gemüsepanne mit Sc. Bearnaise (01, 03, G, M, SD, SL, EI)   Salzkartoffeln    791 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi)   roher Schinken (Schwein) (02, 03)   Joghurtdressing (M, SL, SF, EI)    270 kcal  	Paniertes Rotbarschfilet mit Petersiliensoße (01, F, G, M, SL)   Kartoffelstampf (01, M)   Gurkensalat    835 kcal 
<b>Sa.</b> <b>20.12.</b>	Bunter Gemüseeintopf mit Suppenklößchen (Schwein) (G, SL, SF, EI)   Brötchen (G, SE)    413 kcal 	5 Vegetarische Nuggets mit roter Currysoße (02, 03, 05, G, GH, M, SL, SF, EI)   Salzkartoffeln    657 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi)   kleine Geflügel-Ananasspießchen (SL)   Kräuterdressing (M, SF, EI)    271 kcal   	5 Chicken Nuggets mit roter Currysoße (02, 03, 04, 05, G, M, SL, SF)   Salzkartoffeln    612 kcal 
<b>So.</b> <b>21.12.</b>	Hähnchenbrust mit Rahmsoße (01, G, M, SF)   Salzkartoffeln   bunte Karotten (01)    573 kcal 	Lasagne mit Kohlrabi und Möhren, dazu Bechamelseoße (01, G, M, EI)    770 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi)   Thunfisch-Mais-Salat (03, F, SD)   American Dressing (M, SF, EI)    362 kcal   	Hähnchenbrust mit Rahmsoße (01, G, M, SF)   Salzkartoffeln   bunte Karotten (01)    573 kcal 

Zusatzstoffe: 01 mit Farbstoffen, 02 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03 mit Antioxidationsmitteln, 04 mit Phosphat, 05 mit Süßungsmitteln Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, SMA enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPI enthält Pistazie, SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf, SE enthält Sesamsamen, SO enthält Soja, W enthält Weichtiere