



























## Ihr Speiseplan vom 15.12.2025 bis 21.12.2025

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3 (Salatteller)	Menü 4 (ohne Schwein)
<b>Mo.</b> <b>15.12.</b>	Tomaten-Paprika-Würstchenragout (Geflügel) (04)   Gabelspaghetti (G)   678 kcal 	Wirsingkohleintopf mit Soja-Wursteinlage (01, G, M, SL, SF, SO, EI)   Brötchen (G, SE)   371 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi)   Chicken Wings (G)   American Dressing (M, SF, EI)   381 kcal 	Tomaten-Paprika-Würstchenragout (Geflügel) (04)   Gabelspaghetti (G)   678 kcal 
<b>Di.</b> <b>16.12.</b>	Calenberger Pfannenschlag (02, 03, G, SF)   Salzkartoffeln   Gewürzgurke (02, 05)   1231 kcal	2 Senfeier mit Senfsoße (01, G, M, SL, SF, EI)   Kartoffelstampf (01, M)   Rote Beete-Salat (05)   663 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi)   Mozzarellaquark in Basilikumpesto mariniert (03, M, SD)   Balsamicodressing (01, 03, SD)   397 kcal	2 Senfeier mit Senfsoße (01, G, M, SL, SF, EI)   Kartoffelstampf (01, M)   Rote Beete-Salat (05)   663 kcal 
<b>Mi.</b> <b>17.12.</b>	Rinderschmortopf (01, 03, G, SL)   Salzkartoffeln   526 kcal 	3 Klopse (Soja) mit Champignonsoße (01, G, M, S, SL, SF, SE, SO, EI)   Kartoffelstampf (01, M)   834 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi)   kleine Frikadellen (Schwein) (G, EI)   French Dressing (M, SL, SF, EI)   416 kcal 	Rinderschmortopf (01, 03, G, SL)   Salzkartoffeln   526 kcal 
<b>Do.</b> <b>18.12.</b>	Hackbraten (Schwein) mit Rahmsoße (01, G, M, SF, EI)   Salzkartoffeln   Erbsen-Karottengemüse (01)   674 kcal 	Ratatouille-Kräutersoße   Vollkornnudeln (G)   533 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi)   Schweizer Wurstsalat (02, 03, 04, 05, M, SD, SF)   Italienisches Dressing (M, SL, SO)   409 kcal 	Ratatouille-Kräutersoße und Geflügelklößchen (EI)   Vollkornnudeln (G)   587 kcal 
<b>Fr.</b> <b>19.12.</b>	Paniertes Rotbarschfilet mit Petersiliensoße (01, F, G, M, SL)   Kartoffelstampf (01, M)   Gurkensalat   835 kcal 	Gemüsepfanne mit Sc. Bearnaise (01, 03, G, M, SD, SL, EI)   Salzkartoffeln   791 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi)   roher Schinken (Schwein) (02, 03)   Joghurtdressing (M, SL, SF, EI)   270 kcal 	Paniertes Rotbarschfilet mit Petersiliensoße (01, F, G, M, SL)   Kartoffelstampf (01, M)   Gurkensalat   835 kcal 
<b>Sa.</b> <b>20.12.</b>	Bunter Gemüseintopf mit Suppenklößchen (Schwein) (G, SL, SF, EI)   Brötchen (G, SE)   413 kcal 	5 Vegetarische Nuggets mit roter Currysoße (02, 03, 05, G, GH, M, SL, SF, EI)   Salzkartoffeln   657 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi)   kleine Geflügel-Ananasspießchen (SL)   Kräuterdressing (M, SF, EI)   271 kcal 	5 Chicken Nuggets mit roter Currysoße (02, 03, 04, 05, G, M, SL, SF)   Salzkartoffeln   612 kcal 
<b>So.</b> <b>21.12.</b>	Hähnchenbrust mit Rahmsoße (01, G, M, SF)   Salzkartoffeln   bunte Karotten (01)   573 kcal 	Lasagne mit Kohlrabi und Möhren, dazu Bechamelsoße (01, G, M, EI)   770 kcal 	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi)   Thunfisch-Mais-Salat (03, F, SD)   American Dressing (M, SF, EI)   362 kcal 	Hähnchenbrust mit Rahmsoße (01, G, M, SF)   Salzkartoffeln   bunte Karotten (01)   573 kcal 

Zusatzstoffe: 01 mit Farbstoffen, 02 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03 mit Antioxidationsmitteln, 04 mit Phosphat, 05 mit Süßungsmitteln Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, SMa enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPI enthält Pistazie, SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf, SE enthält Sesamsamen, SO enthält Soja, W enthält Weichtiere