






































































# Ihr Speiseplan vom 08.12.2025 bis 14.12.2025

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3 (Salatteller)	Menü 4 (ohne Schwein)
<b>Mo.</b> <b>8.12.</b>	Schinken-Sahnesoße (Schwein) (01, 02, 03, 04, G, M)   Makkaroni (G)   682 kcal 	Weißkohlentopf (SL)   Brötchen (G, SE)   343 kcal    	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi)   Chicken Crossies (G, M, S, SL, SF, EI)   Kräuter dressing (M, SF, EI)   376 kcal  	Weißkohlentopf (SL)   Brötchen (G, SE)   343 kcal    
<b>Di.</b> <b>9.12.</b>	Grünkohl mit Bregenwurst (Schwein) (02, 03, G, GH, SL, SF, SO)   Salzkartoffeln   698 kcal 	5 vegetarische Maultaschen mit Gemüsesoße (01, G, M, SL, EI)   776 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi)   Hirtenkäse und Peperoni (M)   American Dressing (M, SF, EI)   349 kcal    	5 vegetarische Maultaschen mit Gemüsesoße (01, G, M, SL, EI)   776 kcal   
<b>Mi.</b> <b>10.12.</b>	Niedersächsische Hochzeitssuppe mit Klößchen (03, G, M, SL, EI)   Brötchen (G, SE)   395 kcal	Blumenkohlkäsemedaillon mit Sc. Hollandaise (01, 03, G, M, SD, SL, SF, SO, EI)   Salzkartoffeln   669 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi)   geschmorte Champignons (SD)   Balsamicodressing (01, 03, SD)   274 kcal	Nieders. Hochzeitssuppe m. Geflügelklößchen (03, G, M, SL, EI)   Brötchen (G, SE)   393 kcal 
<b>Do.</b> <b>11.12.</b>	3 Königsberger Klopse mit Kapernsoße (01, 03, G, M, SD, SL, SF, EI)   Salzkartoffeln   Gurkenhappen (01, SF)   629 kcal	One-Pot Grünkohl mit Räuchertofu (01, SF, SO)   Salzkartoffeln   449 kcal    	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi)   Käsestreifen und halbes Ei (M, EI)   French Dressing (M, SL, SF, EI)   347 kcal    	3 Stück Königsberger Klopse (Geflügel) mit Kapernsoße (01, 03, G, M, SD, SL, SF)   Salzkartoffeln   Gurkenhappen (01, SF)   660 kcal  
<b>Fr.</b> <b>12.12.</b>	Seelachsfilet (Lemon/Basilikum) mit Kräutersoße (01, F, G, M, SL)   Salzkartoffeln   Beilagensalat   573 kcal  	Cheddarkäsesoße (01, G, M, SF)   Gabelspaghetti (G)   871 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi)   roher Schinken (Schwein) (02, 03)   Italienisches Dressing (M, SL, SO)   217 kcal  	Seelachsfilet (Lemon/Basilikum) mit Kräutersoße (01, F, G, M, SL)   Salzkartoffeln   Beilagensalat   573 kcal  
<b>Sa.</b> <b>13.12.</b>	Soljanka ( Eintopf mit Gewürzgurken, Paprika und Fleischwurst/Schwein) (02, 03, 04, 05, M, SL, SF)   Brötchen (G, SE)   439 kcal 	Veg. Chili sin Carne (EI)   Reis (01)   573 kcal    	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi)   gefüllte Weinblätter   Joghurd dressing (M, SL, SF, EI)   302 kcal    	Veg. Chili sin Carne (EI)   Reis (01)   573 kcal    
<b>So.</b> <b>14.12.</b>	Paniertes Putenschnitzel (G)   Salzkartoffeln   Karotten in Rahm (01, G, M)   732 kcal  	Brokkolihaselnussecke mit Mandelsoße (01, G, GH, M, S, SH, SL, SF, SE, SO, EI)   Salzkartoffeln   624 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi)   geschmorte marinierte Zwiebeln (SD)   Kräuter dressing (M, SF, EI)   258 kcal    	Paniertes Putenschnitzel (G)   Salzkartoffeln   Karotten in Rahm (01, G, M)   732 kcal  

Zusatzstoffe: 01 mit Farbstoffen, 02 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03 mit Antioxidationsmitteln, 04 mit Phosphat, 05 mit Süßungsmitteln Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, Sma enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPI enthält Pistazie, SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf, SE enthält Sesamsamen, SO enthält Soja, W enthält Weichtiere