

Ihr Speiseplan vom 08.12.2025 bis 14.12.2025

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3 (Salatteller)	Menü 4 (ohne Schwein)
Mo. 8.12.	Schinken-Sahnesoße (Schwein) (01, 02, 03, 04, G, M) Makkaroni (G) 682 kcal 	Weißenkohleintopf (SL) Brötchen (G, SE) 343 kcal    	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) Chicken Crossies (G, M, S, SL, SF, EI) Kräuterdressing (M, SF, EI) 376 kcal  	Weißenkohleintopf (SL) Brötchen (G, SE) 343 kcal    
Di. 9.12.	Grünkohl mit Bregenwurst (Schwein) (02, 03, G, GH, SL, SF, SO) Salzkartoffeln 698 kcal 	5 vegetarische Maultaschen mit Gemüsesoße (01, G, M, SL, EI) 776 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) Hirtenkäse und Peperoni (M) American Dressing (M, SF, EI) 349 kcal     	5 vegetarische Maultaschen mit Gemüsesoße (01, G, M, SL, EI) 776 kcal    
Mi. 10.12.	Niedersächsische Hochzeitssuppe mit Klößchen (03, G, M, SL, EI) Brötchen (G, SE) 395 kcal	Blumenkohlkäsemedaillon mit Sc. Hollandaise (01, 03, G, M, SD, SL, SF, SO, EI) Salzkartoffeln 669 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) geschmorter Champignons (SD) Balsamicodressing (01, 03, SD) 274 kcal	Nieders. Hochzeitssuppe m. Geflügelklößchen (03, G, M, SL, EI) Brötchen (G, SE) 393 kcal 
Do. 11.12.	3 Königsberger Klopse mit Kapernsoße (01, 03, G, M, SD, SL, SF, EI) Salzkartoffeln Gurkenhappen (01, SF) 629 kcal	One-Pot Grünkohl mit Räuchertofu (01, SF, SO) Salzkartoffeln 449 kcal     	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) Käsestreifen und halbes Ei (M, EI) French Dressing (M, SL, SF, EI) 347 kcal     	3 Stück Königsberger Klopse (Geflügel) mit Kapernsoße (01, 03, G, M, SD, SL, SF) Salzkartoffeln Gurkenhappen (01, SF) 660 kcal  
Fr. 12.12.	Seelachsfilet (Lemon/Basilikum) mit Kräutersoße (01, F, G, M, SL) Salzkartoffeln Beilagensalat 573 kcal 	Cheddarkäsesoße (01, G, M, SF) Gabelspaghetti (G) 871 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) roher Schinken (Schwein) (02, 03) Italienisches Dressing (M, SL, SO) 217 kcal  	Seelachsfilet (Lemon/Basilikum) mit Kräutersoße (01, F, G, M, SL) Salzkartoffeln Beilagensalat 573 kcal 
Sa. 13.12.	Soljanka (Eintopf mit Gewürzgurken, Paprika und Fleischwurst/Schwein) (02, 03, 04, 05, M, SL, SF) Brötchen (G, SE) 439 kcal 	Veg. Chili sin Carne (EI) Reis (01) 573 kcal     	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) gefüllte Weinblätter Joghurtdressing (M, SL, SF, EI) 302 kcal     	Veg. Chili sin Carne (EI) Reis (01) 573 kcal    
So. 14.12.	Paniertes Putenschnitzel (G) Salzkartoffeln Karotten in Rahm (01, G, M) 732 kcal 	Brokkolihaselnussecke mit Mandelsoße (01, G, GH, M, S, SH, SL, SF, SE, SO, EI) Salzkartoffeln 624 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre, Paprika, Radies, Gurke, Tomate, Kohlrabi) geschmorter marinierte Zwiebeln (SD) Kräuterdressing (M, SF, EI) 258 kcal     	Paniertes Putenschnitzel (G) Salzkartoffeln Karotten in Rahm (01, G, M) 732 kcal  

Zusatzstoffe: 01 mit Farbstoffen, 02 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03 mit Antioxidationsmitteln, 04 mit Phosphat, 05 mit Süßungsmitteln Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, SMA enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPI enthält Pistazie, SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf, SE enthält Sesamsamen, SO enthält Soja, W enthält Weichtiere