



























































Ihr Speiseplan vom 05.05.2025 bis 11.05.2025

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3 (Salatteller)	Menü 4 (ohne Schwein)
Mo. 5.5.	Tomaten-Paprika-Würstchenragout (Geflügel) (04) Gabelspaghetti (G) 713 kcal  	Wirsingkohleintopf mit Soja-Wursteinlage (01, G, M, SL, SF, SO, EI) Brötchen (G, SE) 371 kcal   	Salatteller mit frischen Blattsalaten und Rohkost Chicken Wings (G) American Dressing (M, SF, EI) 354 kcal  	Tomaten-Paprika-Würstchenragout (Geflügel) (04) Gabelspaghetti (G) 713 kcal  
Di. 6.5.	Calenberger Pfannenschlag (02, 03, G, SF) Salzkartoffeln Gewürzgurke (02, 05) 1231 kcal	2 Senfeier (01, G, M, SL, SF, EI) Kartoffelstampf (01, M) Rote Beete-Salat (05) 663 kcal   	Salatteller mit frischen Blattsalaten und Rohkost Mozzarellakugeln in Basilikumpesto mariniert (03, M, SD) Balsamicodressing (01, 03, SD) 370 kcal	2 Senfeier (01, G, M, SL, SF, EI) Kartoffelstampf (01, M) Rote Beete-Salat (05) 663 kcal   
Mi. 7.5.	Rinderschmortopf (01, 03, G, SL) Salzkartoffeln 539 kcal 	3 Klopse (Soja) mit Champignonsoße (01, G, M, S, SL, SF, SE, SO, EI) Kartoffelstampf (01, M) 834 kcal   	Salatteller mit frischen Blattsalaten und Rohkost kleine Frikadellen (Schwein) (G, EI) French Dressing (M, SL, SF, EI) 390 kcal 	Rinderschmortopf (01, 03, G, SL) Salzkartoffeln 539 kcal 
Do. 8.5.	Hackbraten (Schwein) mit Rahmsoße (01, G, M, SF, EI) Salzkartoffeln Erbsen-Karottengemüse (01) 686 kcal 	Ratatouille-Kräutersoße Vollkornnudeln (G) 533 kcal    	Salatteller mit frischen Blattsalaten und Rohkost Schweizer Wurstsalat (02, 03, 04, 05, M, SD, SF) Italienisches Dressing (M, SL, SO) 383 kcal  	Ratatouille-Kräutersoße und Geflügelklößchen (EI) Vollkornnudeln (G) 587 kcal  
Fr. 9.5.	Paniertes Rotbarschfilet mit Petersiliensoße (01, F, G, M, SL) Kartoffelstampf (01, M) Gurkensalat 842 kcal  	Gemüsepfanne mit Sc. Bearnaise (01, 03, G, M, SD, SL, EI) Salzkartoffeln 791 kcal   	Salatteller mit frischen Blattsalaten und Rohkost roher Schinken (Schwein) (02, 03) Joghurdressing (M, SL, SF, EI) 243 kcal  	Paniertes Rotbarschfilet mit Petersiliensoße (01, F, G, M, SL) Kartoffelstampf (01, M) Gurkensalat 842 kcal  
Sa. 10.5.	Gemüseintopf mit Suppenklößchen (Schwein) (G, SL, SF, EI) Brötchen (G, SE) 413 kcal 	5 Vegetarische Nuggets mit roter Currysoße (02, 03, 05, G, GH, M, SL, SF, EI) Salzkartoffeln 657 kcal   	Salatteller mit frischen Blattsalaten und Rohkost kleine Geflügel-Ananasspießchen (SL) Kräuterdressing (M, SF, EI) 255 kcal   	5 Chicken Nuggets mit roter Currysoße (02, 03, 04, 05, G, M, SL, SF) Salzkartoffeln 612 kcal  
So. 11.5.	Hähnchenbrust mit Rahmsoße (01, G, M, SF) Salzkartoffeln bunte Karotten (01) 588 kcal  	Lasagne mit Kohlrabi und Möhren, dazu Bechamelsoße (01, G, M, EI) 956 kcal   	Salatteller mit frischen Blattsalaten und Rohkost Thunfisch-Mais-Salat (03, F, SD) American Dressing (M, SF, EI) 342 kcal   	Hähnchenbrust mit Rahmsoße (01, G, M, SF) Salzkartoffeln bunte Karotten (01) 588 kcal  

Zusatzstoffe: 01 mit Farbstoffen, 02 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03 mit Antioxidationsmitteln, 04 mit Phosphat, 05 mit Süßungsmitteln Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, SMa enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPI enthält Pistazie, SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf, SE enthält Sesamsamen, SO enthält Soja, W enthält Weichtiere