

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3 (Salatteller)
MO 19.10.2026	Fleischklößchensoße (Schwein) G, EI Bunte Nudeln G 799 kcal	Weißer Bohneneintopf mit Soiawürstchen 1, G, M, SL, SF, SO, EI Brötchen G, GW, SE 523 kcal	Blattsalat & Rohkost M Hirtenkäse und Peperoni M, SL, SF, EI French Dressing 315 kcal
DI 20.10.2026	Cordon Bleu (Geflügel) mit Erbsen in Rahm 1, 2, 4, G, M Salzkartoffeln 712 kcal	Schupfnudeln mit Gemüse-Sahnesoße 1, G, M, SL, EI 958 kcal	Blattsalat & Rohkost G, EI kleine Frikadellen (Schwein) M, SL, SO Italienisches Dressing 326 kcal
MI 21.10.2026	Käselauchsuppe mit Mett (Rind) 1, 3, G, M, EI Brötchen G, GW, SE 775 kcal	Kohlroulade gefüllt mit Zwiebeln. Dinkel und Weißkohl. dazu Rahmsoße 1, G, M, S, SL, SF, SE, Salzkartoffeln 531 kcal	Blattsalat & Rohkost 2, 5, G, SO marinierte Tofuwürfel M, SL, SF, EI Joghurtdressing 286 kcal
DO 22.10.2026	Eine Bratwurst mit Sauerkraut 2, 3, 4, M, SL, SF Senf Portion SF Kartoffelstampf 1, M 870 kcal	4 Pfannkuchen mit Apfelkompott 1, 3, G, M, EI 835 kcal	Blattsalat & Rohkost SF Buchweizensalat (Spinat. Erbsen. Bohnen. Brokkoli. Zwiebeln) M, SF, EI Kräuterdressing 266 kcal
FR 23.10.2026	Seelachsfilet in Eihülle mit Tomatensoße F, G, SF, EI Salzkartoffeln 3 Beilagensalat 618 kcal	Tofugulasch mit Champignons 1, G, M, SO Salzkartoffeln 498 kcal	Blattsalat & Rohkost 3, M, SD Mozzarellakugeln in Basilikumpesto mariniert 1, 3, SD Balsamicodressing 364 kcal

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoffen, 2 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Phosphat, 5 mit Süßungsmitteln

Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, SMa enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPI enthält Pistazie , SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf , SE enthält Sesamsamen , SO enthält Soja, W enthält Weichtiere, EI enthält Ei